

RADICULOPATHIE CERVICALE



Prise en charge de la cervicalgie non-spécifique

Le vendredi 06 février et samedi 07 février 2026, de 9h à 16h

Une cervicalgie non spécifique désigne une douleur au cou dont la cause précise n'est pas clairement identifiable. Elles représentent la grande majorité des douleurs cervicales traitées par les kinésithérapeutes et nécessite une prise en charge spécialisée.

Objectifs

- Améliorer vos connaissances théoriques et pratiques (comprendre la cervicalgie non-spécifique) pour identifier les éléments cruciaux d'une représentation clinique.
- Améliorer votre capacité à analyser et prendre en charge un patient présentant une cervicalgie non-spécifique.
- Améliorer et intégrer le raisonnement clinique hypothético-déductif dans la prise en charge de votre patient.

Programme de la formation

Théorie adaptée à la clinique du patient cervicalgique non spécifique.

Base du raisonnement clinique pour comprendre les besoins du patient et mieux orienter le traitement.

Contenu de l'examen subjectif (anamnèse) et physique (tests) ciblés sur la pathologie concernée.

Mise en pratique des techniques manuelles (Hand's On), de la mise en place d'exercices ciblés (hand's Off), avec une communication adaptée.

Méthodologie

La formation repose sur une approche à la fois théorique et pratique afin de garantir une maîtrise complète des concepts enseignés.

1. Supports pédagogiques :

- Cours essentiellement pratique avec supports visuels (Power Point).

2. Ateliers pratiques :

- Mise en pratique de l'anamnèse, des techniques de traitement, et du raisonnement clinique associé. Cela sera illustré par des cas cliniques pour intégrer au mieux ces concepts dans votre pratique.

Public cible

Étudiants en kinésithérapie, kinésithérapeutes diplômés, médecins généralistes, médecins spécialistes en médecine physique/rhumatologie/orthopédie.

Formateurs

Antoine Fourré

Antoine Fourré a suivi ses études de kinésithérapie et de spécialisation dans le domaine neuromusculosquelettique (niveau IFOMPT) à l'UCLouvain. En 2019 il débute un doctorat dans le but d'améliorer les connaissances et croyances des prestataires de soins qui s'occupent des lombalgies. Il prolonge par un post-doctorat au Canada à l'Université de Sherbrooke pour évaluer l'intelligence artificielle dans les parcours de soins. Actuellement il travaille dans un cabinet privé à Bruxelles, enseigne à l'UCLouvain, la HELHa, et dans divers organismes de formations. De plus il développe des projets de recherches pour améliorer les parcours de soins des patients souffrant de lombalgies. Ses domaines de prédispositions sont la prise en charge des lombalgies, le raisonnement clinique et les approches de communication centrées sur le patient.

Renaud Hage

Renaud Hage est Docteur en Sciences de la Motricité et Thérapeute Manuel agréé. Il est maître de conférences à l'UCLouvain, où il enseigne le raisonnement clinique, ainsi que professeur invité à la Haute École Libre de Bruxelles, où il dispense le cours de méthodologie de la recherche. Chercheur au département santé de l'HELHa, il développe ses travaux autour du raisonnement clinique (projet SCALENEo) et de la cervicalgie (DidRen VR-NOMADe project). Auteur ou co-auteur de plus de 26 publications scientifiques évaluées par les pairs, il poursuit en parallèle une pratique clinique spécialisée dans la prise en charge des cervicalgies au sein de son centre de thérapie manuelle (TFTM) à Bruxelles. Il est également président de l'association belge de thérapie manuelle (MATHERA.be) et membre de la commission d'agrément en thérapie manuelle du ministère belge de la Santé.

Lieu et adresse de la formation :

HELHa : rue Trieu Kaisin, 136, 6061 Montignies-sur-Sambre

Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be

0477/ 563 257

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.

Accréditation points PRO Q Kiné en cours

Inscriptions en ligne : <https://cerefante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 15 janvier 2026

Prix : 240 EUR* – Min 20 - Max. 32 participants

